



Programme de formation SST Mise à jour des compétences

Public concerné

Cette formation s'adresse au personnel titulaire du certificat SST qui doit actualiser ses compétences (tous les 24mois)

Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.

Prérequis, modalités et délai d'accès :

La formation dure 1 jour soit 7 heures pour 4 participants minimum et 10 maximum sur votre site à votre convenance, adaptable à vos besoins.

Justifier de son numéro FORPREV attestant détenir sa carte SST

Note : une mise à jour des compétences sera nécessaire tous les 24 mois

Modalité d'accès, après signature du contrat ou de la convention

Délai d'accès, un mois avant le début de la formation

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap : nous contacter pour identifier les ressources

Présentation générale, les points forts :

- Formation éligible par les OPCO
- Travail de groupe
- Matériels secourisme qualitatif
- Adaptés à tous
- Equilibre entre théorie et pratique
- Formateurs ayant une réelles expérience et connaissance concrète des thèmes abordés pédagogiques et techniques nécessaires

MAC SST V5 03/ 2026

SEGAL -12 chemin du sucquet 63 730 Plauzat

Sas au capital de 1000€ - SIRET 918 587 338 00024 - Code APE 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84630590163 auprès du Préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Tel : 06 31 51 72 41 - [mail : sg.formation@outlook.fr](mailto:sg.formation@outlook.fr)

Objectifs

Connaître le rôle du sauveteur secouriste ;

Connaître les risques de son entreprise et l'emplacement du matériel de secours, et faire en sorte que ce matériel soit accessible ;

Savoir alerter les secours ;

Être capable de porter secours aux victimes en réalisant des gestes simples pour prévenir les complications immédiates des lésions corporelles qui résultent de l'accident.

Méthode pédagogique

Apports théoriques : présentation PowerPoint, flyer.

Mise en pratique par les stagiaires et démonstration du formateur si besoin

Réalisation de jeux de rôle.

Échanges, questions-réponses.

Matériel pédagogique : mannequins (adulte, enfant, nourrisson), masque individuel, défibrillateur, pansements compressifs...

Nos formateurs sont titulaires et à jours du diplôme de formateur SST certifié par l'INRS

Un livret récapitulatif est remis à chaque participant (si nouveauté depuis la dernière session)

A l'issue de la formation, le formateur réalise une évaluation certificative des stagiaires

Compétences / capacités professionnelles visées :

Les stagiaires jugés aptes par le formateur, verront leur certificat SST renouvelé

Dates :

A définir

Lieu(x) :

Chez le client, à définir

MAC SST V5 03/ 2026

SEGAL -12 chemin du sucquet 63 730 Plauzat

Sas au capital de 1000€ - SIRET 918 587 338 00024 – Code APE 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84630590163 auprès du Préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Tel : 06 31 51 72 41 – [mail : sg.formation@outlook.fr](mailto:sg.formation@outlook.fr)

Cout par participants (HT et TTC) :

730 euros HT par session, 876 TTC

Responsable de l'action, contact :

Sausseau Emeric sg.emeric@gmail.com

Lassignol Gaetan sg.formation@outlook.fr

Formateur :

Nos formateurs ayant les capacités à enseigner présentent un diplôme de formateur SST ou d'un diplôme de monitorat en secourisme validé par un SDIS

Suivi de l'action :

Feuille de présence des stagiaires et formateurs

Evaluation de satisfaction

Evaluation de performance

Evaluation de l'action :

Evaluation pratique et écrite du stagiaire

Evaluation de la prestation de la formation et du formateur par les stagiaires

Tour de table en plénière

Certificat de SST renouvelé

PROGRAMME

Séquence 1 Rappel du cadre juridique et de son rôle en tant qu'acteur de prévention

- Le cadre juridique de son intervention ;
- Repérer les situations dangereuses et contribuer à la proposition, à la mise en œuvre et à la promotion de la prévention.

MAC SST V5 03/ 2026

SEGAL -12 chemin du sucquet 63 730 Plauzat

Sas au capital de 1000€ - SIRET 918 587 338 00024 - Code APE 85.59B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84630590163 auprès du Préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

Tel : 06 31 51 72 41 - [mail : sg.formation@outlook.fr](mailto:sg.formation@outlook.fr)

Séquence 2 - Rechercher les dangers persistants pour protéger

- Être capable de reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement ;
- Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse.

Séquence 3 - Examiner la victime et faire alerter

- Examiner la(les) victime(s) avant pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir ;
- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs signe(s) indiquant que la vie de la victime est menacée ;

Est-ce que la victime : saigne abondamment ? S'étouffe ? Répond aux questions et se plaint ? Respire ?

- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.

Séquence 4 - Secourir Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s) :

- La victime saigne abondamment ;
- La victime s'étouffe ;
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux ;
- La victime ne répond pas, elle respire ;
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas.

Séquence 5 - Évaluation des SST Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.

A l'issue de cette évaluation, un Certificat sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation